

ATELIER HERBORISTERIE



Descriptif – atelier « Les incroyables bienfaits des eaux florales »

Conservatoire du Patrimoine de La-Garde-Freinet

21/1/2017

Les hydrolats, aussi connus sous le nom d'eaux florales, existent depuis des millénaires. Les Egyptiens, puis les Grecs et les Arabes savaient apprécier leurs nombreux bienfaits.

Durant cet atelier, nous réaliserons un hydrolat de romarin grâce à un petit alambique en cuivre. Nous découvrirons ses différents usages médicaux et cosmétiques.

Vous serez ensuite invités à déguster d'autres hydrolats, distillés cette fois par de petits producteurs français.

Alliance subtile entre l'eau et les plantes médicinales, les hydrolats ne demandent qu'à nous dévoiler leurs secrets !

Thèmes abordés :

- qu'est-ce qu'un hydrolat ? (importance de l'eau et du totum de la plante)
- initiation botanique, histoire des usages et propriétés des plantes médicinales
- dégustation d'hydrolats (romarin et quelques autres !)

Chaque participant repartira avec un petit flacon d'hydrolat de romarin distillé lors de l'atelier.

Durée : 3 heures

Tarif : 25€ par personne / 22€ par adhérent / 22€ pour les 13-17 ans

Les conseils donnés lors des ateliers ne remplacent en aucune façon une consultation médicale ou les conseils de tout autre professionnel de santé.

CONTACT :

Charlotte Maes

contact@lessimplesdecharlotte.fr

[facebook.com/lessimplesdecharlotte](https://www.facebook.com/lessimplesdecharlotte)

[Instagram/lessimplesdecharlotte](https://www.instagram.com/lessimplesdecharlotte)

[Pinterest/lessimplesdecharlotte](https://www.pinterest.com/lessimplesdecharlotte)



Chapelle St-Jean - 83680 La Garde-Freinet
Tél. 04 94 43 08 57 - Fax 09 70 06 50 07
email : cpatfreinet@orange.fr
www.conservatoiredufreinet.org