

ATELIER COSMÉTIQUES NATURELS



Descriptif – atelier «soins naturels pour bébés et enfants»

Conservatoire du Patrimoine de La-Garde-Freinet

7/10/2017

Bébés et enfants sont des êtres fragiles qui demandent des soins adaptés.

Bien choisis et bien dosés, huiles essentielles, hydrolats et macérâts sont de formidables atouts pour soulager une toux, des coups, des poux ou encore des maux de ventre et de l'anxiété.

Durant cet atelier, vous serez invités à découvrir quelques remèdes simples et naturels pour mieux accompagner les tous petits dans leurs maux du quotidien.

Il vous sera également proposé de réaliser une lotion contre coups et bosses pour éviter les méchants bleus.

Calendula, hélichryse italienne ou encore lavande fine deviendront vos meilleurs amis !

Thèmes abordés :

- les maux du quotidien chez les bébés et les enfants
- initiation botanique, histoire des usages et propriétés des plantes médicinales
- découvertes des différentes techniques d'extraction (tisane, macérâts huileux solarisés, huiles essentielles...)

Chaque participant repartira avec un roll on anti-bleu confectionné lors de l'atelier.

Durée : 3 heures

Tarif : 25€ par personne / 22€ par adhérent et ados

Les conseils donnés lors des ateliers ne remplacent en aucune façon une consultation médicale ou les conseils de tout autre professionnel de santé.

CONTACT :

Charlotte Maes

contact@lessimplesdecharlotte.fr

facebook.com/lessimplesdecharlotte

[Instagram/lessimplesdecharlotte](https://instagram/lessimplesdecharlotte)

[Pinterest/lessimplesdecharlotte](https://pinterest/lessimplesdecharlotte)