

ATELIER COSMÉTIQUES NATURELS



Descriptif – atelier «trousse de secours naturelle de l'été»

Conservatoire du Patrimoine de La-Garde-Freinet

13/5/18

L'été est cette belle période de l'année où l'on inspire à du soleil, à des soirées en extérieur et à une certaine douceur de vivre. Mais bien souvent, elle s'accompagne aussi de quelques désagréments tels que des jambes lourdes, des peaux rougies par des coups de soleil et à des luttes sans merci contre des dizaines de moustiques bien décidés à nous gâcher notre soirée.

Durant cet atelier, vous serez invités à découvrir quelques remèdes « simples » pour mieux appréhender les troubles de la circulation, soulager les coups de soleil et éloigner les moustiques.

Il vous sera également proposé de réaliser une lotion après-soleil composée de puissantes plantes médicinales. Millepertuis, ciste ladanifère ou encore lavande deviendront vos meilleurs amis pour votre trousse naturelle de l'été !

Thèmes abordés :

- initiation botanique, histoire des usages et propriétés des plantes médicinales
- découvertes des différentes techniques d'extraction (tisane, macérâts huileux solarisés, huiles essentielles...)
- dégustation d'une tisane circulatoire

Chaque participant repartira avec une lotion après-soleil préparée lors de l'atelier.

Durée: 3 heures

Tarif: 25€ par adulte / 22€ par adhérent ou ado

Les conseils donnés lors des ateliers ne remplacent en aucune façon une consultation médicale ou les conseils de tout autre professionnel de santé.

CONTACT :

Charlotte Maes

www.lessimplesdecharlotte.fr

contact@lessimplesdecharlotte.fr

facebook.com/lessimplesdecharlotte

[Instagram/lessimplesdecharlotte](https://instagram/lessimplesdecharlotte)

[Pinterest/lessimplesdecharlotte](https://pinterest/lessimplesdecharlotte)