

# ATELIER HERBORISTERIE



## # Descriptif atelier – atelier «macérât huileux solarisé»

Conservatoire du Patrimoine de La-Garde-Freinet

16/5/18

De tout temps, les femmes se sont inspirées du monde végétal pour leurs soins de beauté.

Les Chinoises, les Africaines ou encore les Grecques, aimaient déjà s'enduire le visage, le corps et les cheveux de magnifiques huiles de plantes.

Laissons nous surprendre par la beauté et la simplicité de ces préparations !

Durant cet atelier, il vous sera proposé de réaliser un macérât huileux. Vous aurez le choix entre plusieurs plantes selon les propriétés recherchées ou vos affinités.

Vous serez ensuite invités à tester et comparer plusieurs macérâts différents, tout en découvrant leurs nombreuses propriétés cosmétiques !

Alliance subtile entre l'énergie du soleil et des plantes médicinales, les macérâts ne demandent qu'à nous dévoiler leurs secrets !

Thèmes abordés :

- qu'est-ce qu'un macérât huileux solarisé ?
- initiation botanique, histoire des usages et propriétés des plantes médicinales
- réalisation d'un macérât huileux

Chaque participant repartira avec une macération de plantes médicinales à faire solariser à la maison.

Durée : 3 heures

Tarif : 25€ par personne / 22€ par adhérent ou adolescent

Les conseils donnés lors des ateliers ne remplacent en aucune façon une consultation médicale ou les conseils de tout autre professionnel de santé.

Contact :

Charlotte Maes

[www.lesimplesdecharlotte.fr](http://www.lesimplesdecharlotte.fr)

[contact@lesimplesdecharlotte.fr](mailto:contact@lesimplesdecharlotte.fr)

[instagram/lesimplesdecharlotte](https://www.instagram.com/lesimplesdecharlotte)

[facebook.com/lesimplesdecharlotte](https://www.facebook.com/lesimplesdecharlotte)

[Pinterest/lsdcharlotte](https://www.pinterest.com/lsdcharlotte)