

ATELIER HERBORISTERIE



Descriptif – atelier « découverte des teintures officinales »

Conservatoire du Patrimoine de La-Garde-Freinet

21/11/18 de 14h à 17h

Se plonger dans le monde des plantes médicinales peut être exaltant et nous avons de la chance, ici en Provence, d'avoir de nombreuses plantes à découvrir !

La teinture officinale est une ancienne méthode d'extraction de plantes médicinales dont le solvant est l'alcool.

Elle possède de nombreux avantages pour soulager les maux du quotidien puisqu'elle permet d'extraire de nombreux principes actifs, se conserve longtemps et surtout, elle est simple à réaliser et à utiliser !

Durant cet atelier, nous réaliserons une teinture officinale de myrte sauvage. Nous découvrirons ses différents usages médicaux et cosmétiques.

Vous serez ensuite invités à déguster d'autres teintures officinales de plantes françaises et bio.

Thèmes abordés :

- qu'est-ce qu'une teinture officinale ? (importance du totum de la plante)
- initiation botanique, histoire des usages et propriétés des plantes médicinales
- fabrication d'une teinture
- dégustation de différentes teintures officinales

Chaque participant repartira avec un petit pot de plantes médicinales et d'alcool à faire macérer à la maison.

Durée : 3 heures

Tarif : 25€ par personne / 22€ par adhérent ou adolescent

Les conseils donnés lors des ateliers ne remplacent en aucune façon une consultation médicale ou les conseils de tout autre professionnel de santé.

CONTACT :

Charlotte Maes

contact@lessimplesdecharlotte.fr

facebook.com/lessimplesdecharlotte

[Instagram/lessimplesdecharlotte](https://instagram/lessimplesdecharlotte)

[Pinterest/lessimplesdecharlotte](https://pinterest/lessimplesdecharlotte)